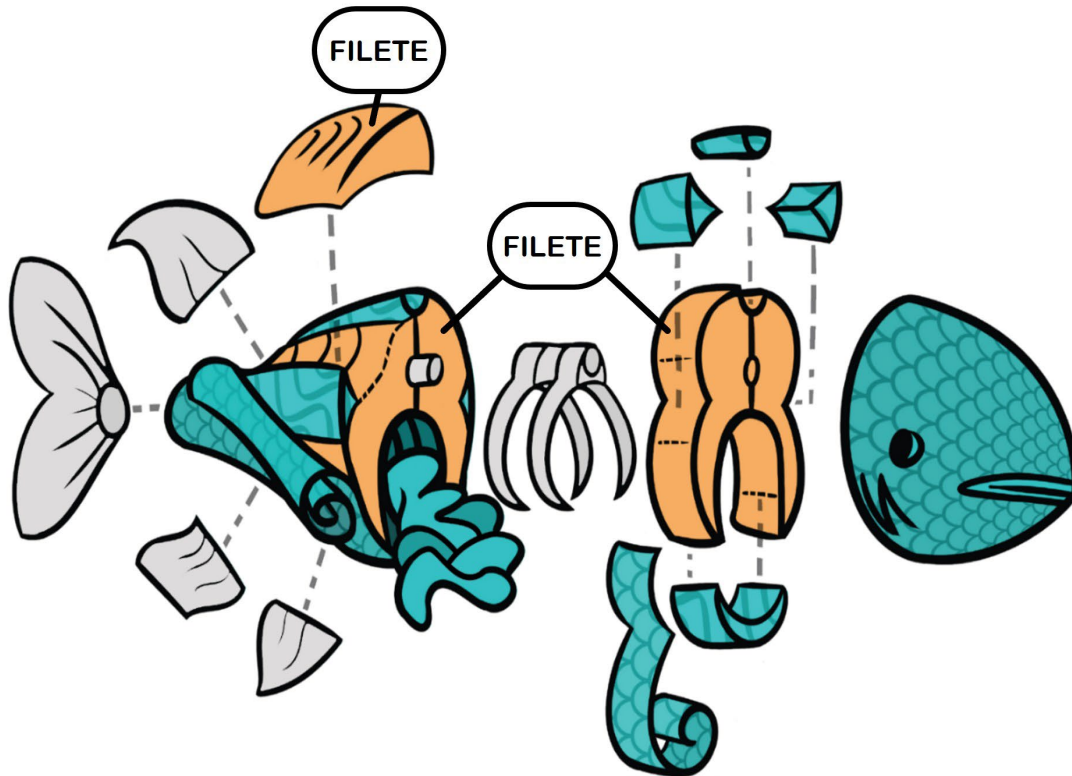


**¡COMER PESCADO ES SALUDABLE
CUANDO COMES LAS PARTES SEGURAS!**



 TIRAR A LA BASURA Generalmente, estudios han encontrado que estas partes tienen mayores cantidades de contaminación química.		 COMER Generalmente, estudios han encontrado que estas partes tienen menores cantidades de contaminación química.	 EVITE COMER Pocos estudios han evaluado la cantidad de contaminación química de estas partes.
ÓRGANOS CABEZA	PIEL GRASA	FILETE DE PESCADO	HUESOS COLA ALETAS

Elija el pescado sabiamente consultando los avisos locales para obtener información sobre qué pescado es seguro para comer, con qué frecuencia comerlo y la cantidad que debe comer.

[insert website to more information here]

[insert
QR code
here]